

# Benvenuti a tutti i partecipanti.



## Aufguss:

Ore

Per chi volesse partecipare, si prega di rispettare gli orari indicati, rimanendo fuori della sauna, in fila, almeno cinque minuti prima dell' inizio della gettata di vapore, in modo da permettere all'operatore il ricambio di aria pulita nella cabina. Si entra in sauna senza ciabatte, appoggiando schiena e piedi nell'asciugamano.

**Buona sudata e...**

**Buon divertimento!!!**

